

“VI Congreso Venezolano y II Latinoamericano de Insuficiencia Cardíaca”

Nora C. López*

El VI Congreso Venezolano y II Latinoamericano de Insuficiencia Cardíaca (IC) tuvo lugar en la ciudad de Valencia, Venezuela, entre los días 4 y 6 de marzo de 2010. La organización del mismo recayó en la Fundación Venezolana de Insuficiencia Cardíaca, que, desde 2003, se entregó a la misión de profundizar en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la IC. Estas reuniones, primero nacionales, luego internacionales con la participación de especialistas venezolanos además de invitados de España, Italia, México, EUA, Colombia, Reino Unido, Brasil, Ecuador, Argentina, etc., han ganado prestigio entre la comunidad médica de Venezuela y aspiran a ser un referente también para toda Latinoamérica.

Pese a los inconvenientes suscitados por la situación económica mundial, se han cumplido y ampliado estos objetivos en los sucesivos congresos, donde han concurrido expertos invitados tales como J. L. López-Sendón, B. Pitt, J. Lowenstein, L. Raij, S. V. Perrone, J. Cohn, M. Montera, Van Velheusen, C. Kotliar, A. Crottoni, P. López Jaramillo, S. Navarrete, E. Gómez, C. Ferri, etc.

En esta última reunión, se destacaron temas como: Biomarcadores en IC, Tratamiento del remodelado post IM, Enfermedad de Chagas aguda y crónica, Estrategias de tratamiento de IC, Actualización en el tratamiento de los factores de riesgo como hipertensión, aterosclerosis, fibrilación auricular, y diabetes, Síndrome cardiorenal, Mujer e IC, revisión y actualización del tratamiento del bloqueo neurohormonal y trombo profilaxis. Contribuyeron además a potenciar el diagnóstico, seguimiento y tratamiento del paciente con IC los talleres de ecocardiografía, electrofisiología y onda de presión.

Este Congreso de IC 2010 tuvo como epónimo al Dr. Efraín Sukerman, valenciano, médico internista y profesor universitario (maestro de generaciones de médicos) de la Universidad de Carabobo, firme e inestimable colaborador en la organización de los congresos y reuniones de la Fundación Venezolana de Insuficiencia Cardíaca.

Algunas actividades del Congreso

Día 4 de marzo

- **Taller Onda de Presión** (Dr. Jesús López, San Cristóbal, Estado Táchira). Medición de la rigidez arterial y función del endotelio mediante tonómetros para obtener un diagnóstico más fino e individualizado de la hipertensión arterial, precisando el riesgo cardiovascular y permitiendo un tratamiento temprano de la enfermedad cuando el daño es reversible.

- **Taller de Ecocardiografía** (Dra. Josefina Feijóo, Caracas). Método imprescindible en el estudio de la IC para el diagnóstico de la disfunción sistólica o diastólica y para definir la causa u origen de la IC: isquémica, valvular, miocárdica, e igualmente útil para monitorear la evolución.

- **Taller de Electrofisiología** (Dr. Manuel Patete, Caracas). Se explicó la indicación y el uso de la ablación por radiofrecuencia y los navegadores cardíacos en arritmias capaces de inducir IC, tratamientos capaces de abolir definitivamente el trastorno del ritmo.

- **Biomarcadores** (Dr. Carlos Ponte, Caracas). El nivel plasmático de BNP y pro-BNP permiten el diagnóstico preciso de IC e igualmente prever su evolución.

- **IC post infarto de miocardio** (Dr. José Ramón Gómez Mancebo, Caracas y Dra. Nora López, Maracay, Estado Aragua). Después de una exhaustiva revisión del tratamiento estándar, se enfocó el mismo en el bloqueo del receptor de aldosterona y sus beneficios con reducción de la mortalidad, sobre todo, la muerte súbita en el

paciente con función ventricular deprimida.

- **Tromboembolismo pulmonar** (Dr. Miguel López, Valencia). Se resaltó la importancia del diagnóstico y del control de los factores de riesgo, además de revisar la terapia trombolítica como tratamiento en los casos más severos.

Día 5 de marzo

- **Hipertensión arterial en Venezuela y Latinoamérica (Estudio Carmela)**. Los resultados de este estudio multicéntrico fueron revisados por el Dr. Rafael Hernández, Presidente de la Sociedad Venezolana de Hipertensión y uno de sus autores. El Dr. Henry Elliot (Escocia) se refirió a la reducción de eventos cardiovasculares en pacientes con hipertensión sistólica aislada con el uso de calcioantagonistas tipo nifedipina de liberación osmótica. (Sub-Estudio Action2009).

- **100 años de Enfermedad de Chagas** (Dres. Raúl Espinosa, Juan Márquez, Caracas y Diego Dávila, Mérida). Se revisó el manejo de la IC en Chagas, y se presentaron datos clínicos sobre los dos últimos brotes agudos de la enfermedad por contaminación oral presentados en Caracas y en el Estado Vargas. El Dr. Dávila se refirió a una de las hipótesis fisiopatológicas, la respuesta autoinmune, con intervención de auto-anticuerpos dirigidos contra los receptores muscarínicos de la membrana celular miocárdica.

- **Taller de Presión de Pulso-Parte II**. El Dr. Shiu-Shin Chio, PhD, biofísico, (Universidad de California, EUA) presentó el DynaPulse de su invención que es un monitor de registro ambulatorio de la onda de presión y explicó su fundamento y utilidad.

- **Fibrilación Auricular: control de ritmo o de frecuencia y futuro del tratamiento** (Dres. Moisés Pulido y Heliodoro Rodríguez, Caracas). Se comunicó de los nuevos anticoagulantes orales y de la droga análoga a amiodarona, dronedarona, que no presenta los efectos secundarios de la primera. Se comentó el estudio multicéntrico RealiseAF, donde Venezuela participó con 15 centros y cuyos resultados se conocerán a fin de este año.

- **Anticoagulación en IC** (Dr. Nohel Castro, Caracas). El ictus tromboembólico y el tromboembolismo venoso son complicaciones de la IC y en pacientes con fibrilación auricular se impone el tratamiento con anticoagulantes orales o antitrombóticos, estando en discusión su efectividad en IC con ritmo sinusal.

6 de marzo

- **Cómo llegar al corazón de la mujer** (Dr. Efraín Sukerman, Antonieta Aragonés, Valencia). Este *simposium* se centró en la patología cardíaca en la mujer, resaltándose en la introducción la menor atención que recibe la mujer, sobre todo en el campo de la cardiopatía isquémica que es, sin embargo, más letal en ella al desarrollarse en edades más avanzadas de la vida y con más comorbilidades.

- **Enfermedad tiroidea e IC** (Doctor José A. Parejo). Hipo e hipertiroidismo afectan al corazón y deben ser diagnosticados en pacientes con IC para corregir esas patologías.

Por supuesto que han quedado sin reseñar muchos otros temas que fueron discutidos en el congreso. Este resumen va dirigido a todos los profesionales de América Latina que se interesan en la IC. Con ellos sería importante contar en próximas reuniones, como expositores o como autores de trabajos de investigación para ser discutidos por otros investigadores o por otros médicos que buscan también avanzar en la reducción de la mortalidad y mejoría de la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca.

* Servicio de Cardiología, Departamento de Medicina. Hospital Central de Maracay. Maracay. Venezuela. Miembro Titular de la Sociedad Venezolana de Cardiología.